

Vor der Stunde

- 1) Ich gehe rechtzeitig zum Stundenbeginn zur Sporthalle.
- 2) Ich habe mein Sportzeug, meine Sportschuhe mit abriebfesten Sohlen (nicht auf der Straße getragen), mein ungesüßtes Getränk und mein Waschzeug dabei.
- 3) Ich warte ruhig vor der Halle auf die Lehrerin/den Lehrer.

Das Umziehen

- 1) Wenn die Lehrerin/der Lehrer kommt, gehe ich in den Umkleieraum.
- 2) Ich ziehe mich schnell und ruhig um und warte darauf, dass die Lehrerin/der Lehrer erlaubt in die Halle zu gehen.

In der Halle

- 1) Ich bleibe niemals unter dem herunterfahrenden Vorhang stehen oder versuche unter ihm durchzurutschen.
- 2) Ich lege meine Wertsachen in die entsprechende Kiste und stelle meine Getränkefläche vor die Hallentür des entsprechenden Hallenteils.
- 3) Danach setze ich mich mit meinen MitschülerInnen auf einem Kreis oder auf der Bank zusammen.
- 4) Wenn die Lehrerin/der Lehrer einmal pfeift oder ein anderes Signal gibt, komme ich mit meinen MitschülerInnen zusammen und höre ruhig den Anweisungen der Lehrerin/des Lehrers oder meinen MitschülerInnen zu.
- 5) Wenn die Lehrerin/der Lehrer die Anwesenheit prüft melde ich mich.
- 6) Wenn ich etwas sagen möchte, melde ich mich.
- 7) Wenn ich krank bin oder mein Sportzeug vergessen habe, bleibe ich auf eine Turnbank sitzen und/oder erledige die mir aufgetragenen Aufgaben (auch schriftliche).
- 8) Ich helfe beim Aufbau der Geräte. Diese werden umsichtig und zügig, aber ohne große Beschleunigung/Schwung bewegt, so dass niemand verletzt wird. Matten werden in Hüft-/Armhöhe getragen.
- 9) Ich gehe mit den Sportmaterialien rücksichtsvoll um. Wenn ich sie mutwillig zerstöre, muss ich sie ersetzen.
- 10) Ich setze mich nicht auf die blauen Matten der Tribüne und halte mich nicht auf der Tribüne auf.
- 11) Ich konzentriere mich darauf, die Übungen so gut wie möglich zu machen.
- 12) Wenn ich etwas von der Lehrerin/dem Lehrer möchte gehe ich zu ihr/ihm und spreche sie/ihn an.
- 13) Ich lasse meine MitschülerInnen in Ruhe üben und störe dabei niemals.
- 14) Ich bleibe stets fair.
- 15) Ich beachte die Anweisungen und die Regeln der Lehrerin/des Lehrers, weil wir nur so zusammen Sport treiben und nur so die meisten Unfälle vermieden werden können.
- 16) Ich betrete den Geräteraum nur, wenn es mit die Lehrerin/der Lehrer erlaubt.
- 17) Wenn ich zur Toilette gehen muss, sage ich der Lehrerin/dem Lehrer Bescheid.
- 18) Ich gehe nicht in die anderen Hallenteile.
- 19) Am Ende der Stunde helfe ich beim Abbau der Geräte.
- 20) Danach setze ich mich zum Abschlusskreis zusammen. Erst danach nehme ich mir meine Wertsachen aus der Kiste und hole mein Getränk.

Nach der Sportstunde

- 1) Ich habe die Möglichkeit mich zu waschen, deodoriere mich erst danach, ziehe mich schnell um (Umziehen ist Pflicht!), vergewissere mich noch einmal, dass ich alle meine Sachen eingepackt habe, entsorge meinen Müll im entsprechenden Mülleimer und gehe wieder zur Schule (oder nach Schulabschluss nach Hause).
- 2) Ich verlasse den Umkleieraum ordentlich, nehme meinen Müll mit und lösche das Licht, wenn ich als Letzte/Letzter den Raum verlasse.



Das Merkblatt „Verhalten im Sportunterricht“ wurde zur Kenntnis genommen:

Name der Schülerin/des Schülers: _____

Klasse: _____

Unterschrift Schülerin/Schüler

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r