



## SPORTINFORMATION

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

damit der Sportunterricht auch im nächsten Schuljahr erfolgreich und reibungslos durchgeführt werden kann, geben wir Ihnen und Ihren Kindern folgende Informationen mit der Bitte um Beachtung.

Schulsport ist wesentlicher Bestandteil einer ganzheitlichen Bildung und Erziehung. Er leistet einen unverzichtbaren Beitrag für die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung der Kinder. Zentrale Aufgaben des Faches sind vielfältiges Sporttreiben und die damit verbundenen körperlichen Erfahrungen, die Erziehung im Sozialverhalten sowie Gesundheits- und Sicherheitserziehung. Sportunterricht soll motorischen Defiziten, Konzentrationsschwächen und Bewegungsmangelkrankungen vorbeugen.

Um diese Ziele erreichen zu können, müssen auch die Begleitumstände stimmen, und daher bitten wir Sie um Ihre Unterstützung.

### Wir informieren an dieser Stelle über:

1. **Sportkleidung, Ausrüstung und Hygiene**
2. **Schwimmunterricht im 6. Schuljahr**
3. **Regelungen (Verhalten in der Sporthalle, Freistellung vom Schulsport)**

### Zu Punkt 1:

Für den Sportunterricht müssen die Schüler funktionelle, angemessene und vollständige Sportkleidung mitbringen:

- Sportbekleidung (T-Shirt und Sporthose, ggf. Sport – BH)
- Hallenschuhe mit abriebfesten Sohlen, die nicht draußen getragen werden
- Sportschuhe und Sportkleidung für Sportunterricht im Freien
- Haargummi für lange Haare
- Bei Bedarf: Sportkopftuch (schlauchartig, elastisch, ohne Nadeln, eng anliegend, fällt nicht ins Gesicht)

Nicht geeignet sind:

- Alltagskleidung (Jeans, Cargohosen, bauchfreie T-Shirt , Tops mit Spaghettiträgern oder mit weitem Ausschnitt, Kleidung mit Verzierungen wie Extra-Reißverschlüssen)
- Kopfbedeckungen
- Gegenstände, die beim Sport behindern oder zu Gefährdung führen können, insbesondere **Uhren, Ketten, Ringe, Armbänder, Freundschaftsbändchen, Gummi-/Plastikbänder, Ohrenschmuck und Piercingschmuck sind abzulegen oder ggf. abzuleben**. Im Einzelfall hat die Sportlehrkraft zu entscheiden, welche sicherheitsfördernden Maßnahmen zu ergreifen sind. (...). Vorteilhaft ist es, an den Tagen des Sportunterrichts den Schmuck und teure Utensilien, z.B. Handys u. ä., zu Hause zu lassen. Wenn eine sportliche Leistung aufgrund eines Piercings nicht erbracht werden kann, wird dies mit der Note 6 bewertet (Tipp: Piercings in den Ferien stechen lassen).
- Spühdeos

Brillen im Sport

- Zunächst einmal ist die Erlasslage (Erlass zur Sicherheitsförderung im Schulsport, hier: „Brillen im Sportunterricht“) dem Wortlaut nach eindeutig: **„Brillenträgerinnen und Brillenträger müssen sporttaugliche Brillen oder Kontaktlinsen tragen.“**

Es ist selbstverständlich, dass sich die Kinder aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen zum Sportunterricht umkleiden und danach – nach entsprechender Körperpflege (Deo alleine reicht nicht aus) – wieder ihre Straßenkleidung anziehen. Die Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit sich zu waschen oder zu duschen, sie sollen lernen, dass Hygiene zum Sport gehört. Zumindest nach einstündigem Sportunterricht kann aus Zeitgründen nicht immer Gelegenheit zum Duschen gegeben werden. Tipp: geben Sie Ihrem Kind in einer Plastiktüte einen Waschlappen, ein kleines Handtuch und etwas Seife mit.

In die Sportnote wird auch mit einfließen, ob Ihr Kind die gesamte Sportbekleidung zu jeder Stunde mitgebracht hat.

Das Vergessen der Sportsachen führt beim ersten Mal pro Halbjahr zu einer Ermahnung. Beim zweiten Mal wird die versäumte Unterrichtspraxis mit der Note 6 bewertet. Bitte erinnern Sie Ihr Kind am Abend vor dem Sportunterricht an das Packen der Sportsachen und an die Mitnahme.

### **Nahrung und Getränke**

Nach der Bewegung haben die Kinder Durst und Hunger. Bitte geben Sie nur Wasser oder ungesüßte Getränke in Mehrwegflaschen mit. Das Trinken ist während des Sportunterrichts erlaubt, dabei ist die Hallenordnung zu berücksichtigen (Getränke bleiben vor der Hallentür).

Sorgen Sie bitte dafür, gerade wenn in den ersten beiden Stunden Sportunterricht stattfindet, dass Ihr Kind ausreichend gefrühstückt hat, denn während des Sportunterrichts darf nicht gegessen werden.

### **Zu Punkt 2: Schwimmunterricht im 6. Schuljahr**

Bitte füllen Sie dafür die Versicherung (Erklärung der Schwimmfähigkeit, s.u.) aus.

**Nicht-Schwimmer und Nicht-Schwimmerinnen sollten spätestens im Laufe des 5. Schuljahres einen außerschulischen Schwimmkurs belegen (Nachweis: Seepferdchen), da im 6. Schuljahr kein Schwimm-Anfänger-Unterricht vorgesehen ist.**

- Sollte Ihr Kind an einer Allergie leiden, welche das Schwimmen verbietet, besorgen Sie sich bitte kurz vor der Schwimmereinheit ein Attest vom Arzt. Ihr Kind ist dadurch jedoch nicht vom Unterricht befreit.
- Erkrankte Schüler mit Attest (Allergie) und Nichtschwimmer müssen in Sportkleidung mit zum Bad gehen, um dort helfende und unterstützende Tätigkeiten auszuüben bzw. sie werden in der gleichen Zeit in einer anderen Lerngruppe am Sportunterricht teilnehmen.
- **Badebekleidung sollte funktionell** sein, d.h. es werden **keine Bikinis, keine Tankinis, keine Stringtangas und keine Bermudahosen** akzeptiert, eine Bademütze wird nicht verlangt, aber ein Haargummi ist bei langen Haaren Pflicht.
- **Bei Bedarf: Burkini (Schwimmunterricht ist Pflicht)**
- Vor dem Schwimmunterricht müssen sich die Kinder duschen und mit einem Duschmittel o.ä. waschen.

### **Zu Punkt 3:**

#### **Verhalten in der Sporthalle (s. Merkblatt)**

#### **Freistellung vom Sportunterricht**

Ist Ihr Kind verletzt oder krank oder gehandicapt, sodass es zwar in der Schule anwesend ist, aber nicht am Sportunterricht teilnehmen kann, bedarf es einer schriftlichen Entschuldigung ihrerseits. Das Kind hat trotzdem beim Sportunterricht mit Turnschuhen anwesend zu sein. Wer morgens im Unterricht anwesend war, muss auch nachmittags in den Sportunterricht kommen. Arzttermine dürfen grundsätzlich nicht während der Zeit des Sportunterrichts wahrgenommen werden.

Diese Regelungen erfolgen im Interesse der Kinder, da sie als aktive wie als passive Teilnehmer im Sportunterricht die taktischen oder technischen Inhalte vermittelt bekommen. Es bieten sich weitere Möglichkeiten einer sinnvollen Teilnahme, u.a. Mitgestaltung der Unterrichtssituation, Erwerb von Kenntnissen, Erledigung von Theorieaufgaben.

- Freistellungen im Schulsport können nur in besonderen Ausnahmefällen auf Antrag der Erziehungsberechtigten erfolgen und sind in der Regel zeitlich begrenzt. **Bis zu vier Wochen** dauernde Freistellungen vom Sportunterricht aus gesundheitlichen Gründen werden vom Sportlehrer bzw. von der Sportlehrerin entschuldigt.
- Über eine Freistellung von mehr als vier Wochen entscheidet der Schulleiter oder die Schulleiterin auf Grund eines ärztlichen Attestes. Für Schülerinnen und Schüler, die vorübergehend vom Schulsport befreit sind, **besteht Anwesenheitspflicht**.
- Eine Freistellung von der aktiven Teilnahme am Sportunterricht über vier Wochen hinaus bis zu drei Monaten wird von der Schulleitung auf der Grundlage eines ärztlichen Attestes gewährt.
- Leichte Erkältungen und Menstruation sind kein Freistellungsgrund. Weitere Informationen finden sie in unserem Merkblatt zur Teilnahme am Sportunterricht während der Menstruation.

**Wir danken Ihnen für Ihre Geduld dies alles durchzulesen und hoffen auf eine vertrauensvolle Zusammenarbeit. Zur Sicherheit geben Sie uns bitte durch Ihr Kind die angehängte Bestätigung über die Sportlehrerin/den Sportlehrer an die Schule zurück. Wir heften sie mit in die Personalakte Ihres Kindes.**

**Das Sportkollegium der Albrecht-Dürer-Schule Weiterstadt**

**Versicherung:**

Ich habe / wir haben die Informationen zum Schulsport (s. Reader) und auf der Homepage der Schule das „Merkblatt zur Gesundheit- und Sicherheitserziehung“ und „Information zur Teilnahme am Schulsport während der Menstruation“ zur Kenntnis genommen und versichere / versichern, alle entsprechenden Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit und Sicherheit meines / unseres Kindes im Schulsport zu berücksichtigen.

Nachname des Kindes: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Mein / unser Kind ist frei von sportbeeinträchtigenden Erkrankungen:

Ja

Nein

Wenn nein, welche? \_\_\_\_\_

Mein/ unser Kind leidet unter (Zutreffendes bitte ankreuzen):

Asthma bronchiale  Diabetes mellitus

Allergien  wenn ja, welche? \_\_\_\_\_

Sonstige Erkrankung \_\_\_\_\_ bitte eintragen

Mein / unser Kind ist Schwimmer ( d.h. **mindestens Seepferdchen-Abzeichen** ):

Ja

Nein

Mein / unser Kind besitzt das Schwimmbzeichen in Bronze Ja  Nein

Mein / unser Kind muss - nach Absprache mit dem behandelnden Augenarzt - eine sporttaugliche Brille tragen.

Ja

Nein

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift Erziehungsberechtigte/r: \_\_\_\_\_

**Sollten Veränderungen auftreten, bitten wir Sie uns dies mitzuteilen!**